

Schulmedizin trifft Alternativmedizin  
**Wir verbinden das Bewährte der  
konventionellen Medizin mit den  
innovativen Methoden der  
Komplementärmedizin.**

Von 1985 bis 1993 habe ich an der Technischen Universität München Humanmedizin studiert und promoviert. In den darauf folgenden fünf Jahren war ich als Ärztin im Bereich Anästhesie und Chirurgie in verschiedenen Kliniken tätig. Es folgte eine Weiterbildungszeit in einer allgemeinmedizinischen Praxis, in der ich schon ergänzend zur Schulmedizin naturheilkundlich arbeitete. Seit Ende 2006 bin ich mit eigener Praxis in Dachau niedergelassen.

Über den Tellerrand hinauszublicken war schon immer einer der wichtigsten Grundsätze meiner beruflichen Tätigkeit als Medizinerin. Heute ist für mich eine optimale Behandlung so schulmedizinisch wie nötig und so natürlich wie möglich. Deshalb setze ich in meiner Praxis auf die Komplementäre Medizin (auch Integrative Medizin genannt). Komplementär bedeutet ergänzend. Durch eine kluge Verbindung aus beiden Bereichen entsteht ein sinnvolles und nachhaltiges Therapiekonzept.

Sprechen Sie mich an.  
**Ich berate Sie gerne!**

Dr. med. **Ursula Eder**  
Praxis für Komplementäre Medizin

Münchner Str. 66A  
85221 Dachau  
Telefon: 08131 / 614377  
E-Mail: praxis@dreder.de  
[www.dreder.de](http://www.dreder.de)



# Vorsorge- & Behandlungskonzept

Gesundheit ermöglichen -  
Das Konzept der Praxis



Dr. med. **Ursula Eder**  
Praxis für Komplementäre Medizin

## Vorsorge- und Behandlungskonzept

Eine Medizin, die **Gesundheit wiederherstellen und erhalten** will, kann nur eine Medizin sein, die grundlegend gesunderhaltende Maßnahmen unterstützt und Krankmachendes so weit wie möglich reduziert.

Gesund sein findet nicht nur auf körperlicher Ebene statt. Medikamente allein können keine Gesundheit im eigentlichen Sinn herstellen.

Die komplementärmedizinischen Verfahren haben eines gemeinsam: Diagnose und Therapie sind so ausgerichtet, dass sie eigene **Regulationsvorgänge** im Organismus unterstützen und damit den Körper – und natürlich auch die Seele und den Geist - wieder in die Lage versetzen, sich selbst zu helfen. Die Methoden suchen nach den tieferen Ursachen, die für die vorhandenen Probleme verantwortlich sind. Mit geeigneten Verfahren werden diese unterstützend behandelt. Empathie für den Menschen und der Blick über den Tellerrand hinaus sind die Schlüssel.

Eine komplementärmedizinische Behandlung beinhaltet selbstverständlich eine ausführliche Anamnese und Untersuchung. Dabei können oft schon erste Ursachen für die aktuelle oder die chronische Gesundheitsstörung erkannt werden. Der Patient selbst wird **selbstwirksam** in den Therapie-Prozess mit einbezogen. Manchmal können schon kleine Veränderungen in der Lebensführung große Wirkung auf die Gesundheit haben.

Die Komplementärmedizin steht dem Patienten mit ihren regulativen Verfahren zur Seite.

**„Gesundheit ist weniger ein Zustand sondern viel mehr eine Haltung. Und sie gedeiht mit der Freude am Leben.“**

Thomas von Aquin 1224-1274

Meine Praxis bietet Ihnen ein modernes Vorsorge- und Behandlungskonzept aus dem Bereich der Komplementärmedizin an.

Es besteht aus

- einer **Eingangsuntersuchung**, der Herz-Raten-Variabilitäts-Messung. Diese Messung gibt Aufschluss über den Zustand und die Ressourcen Ihres vegetativen Nervensystems – der Grundlage von Gesundheit und Krankheit.
- einem **EKG** – Elektrokardiogramm, wie Sie es von Ihrem Hausarzt kennen. Diese Untersuchung informiert uns über den organischen Zustand Ihres Herzens.
- einer **Blutuntersuchung - Labor basic**. Diese Untersuchung kennen Sie ebenfalls von Ihrem Hausarzt und sie gibt uns Informationen über die organische Situation im Organismus.
- einer **Blutuntersuchung – Labor plus**. Bei dieser Untersuchung geht es um die Mikronährstoff-situation in ihrem Organismus, die entscheidend ist für alle Stoffwechselforgänge.
- einer **Testung der bakteriellen Zusammensetzung im Darm**, dem Schlüsselorgan Ihrer Gesundheit.
- einer homöopathischen **Anamnese** mit Konstitutionstherapie über 8 Wochen. Eine solche konstitutionelle Behandlung unterstützt durch energetischen Anstoß die Regulationsfähigkeit des Körpers. Aber das Wichtigste: Durch die lange und ausführliche Anamnese können körperliche und seelische Zusammenhänge im gesundheitlichen Sinn erkannt und eingeordnet werden. Dadurch lässt sich ein individuell sinnvoller Vorsorge- und/oder Therapieplan erstellen.